

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей МАДОУ д/с № 37**  
**2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа №6	2 младшая группа №1	Средняя-2 младшая группа №2 (разновозрастная)	Средняя группа №3	Старшая группа №5	Подготовительная группа №4
<i>Холодный период года</i>						
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 - 09.30	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.30 - 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.10	09.00 - 10.10	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Занятия (при необходимости), игры самостоятельная деятельность детей	15.20–15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 -17.00	15.35 -17.00	15.40 -17.00	15.40 - 17.00	15.45 - 17.10	15.50 - 17.20
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10 – 17.30	17.20 – 17.40
Совместная и самостоятельная деятельность. Прогулка.	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.30 – 19.00	17.40 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00